

ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ

- Разучите с ребенком новое *подвижное упражнение*. Для переменок во время домашних занятий оно вам очень пригодится.

Переменка

Переменка! Переменка!
Отдохните хорошенько:
Можно бегать и шуметь,
Танцевать и песни петь,
Можно сесть и помолчать,
Только — чур! — нельзя скучать!

А. Шибеев

Двигаетесь по кругу, выполняя поскоки.

Бежите по кругу.

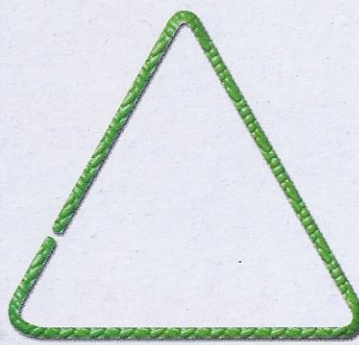
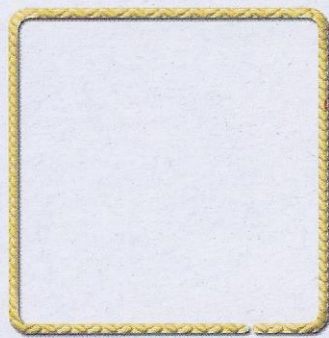
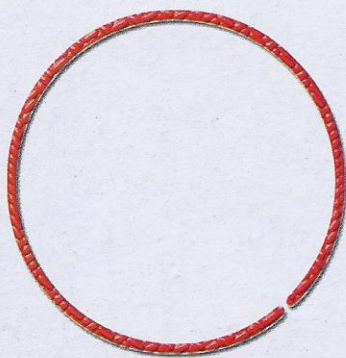
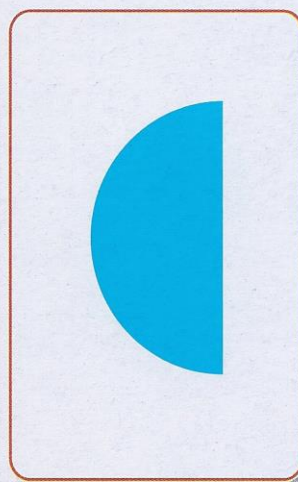
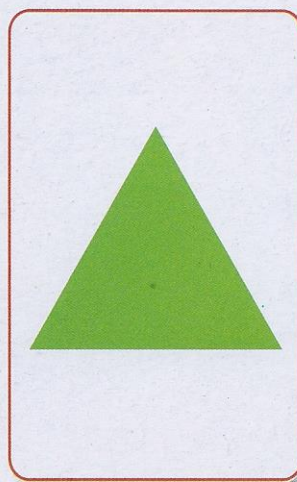
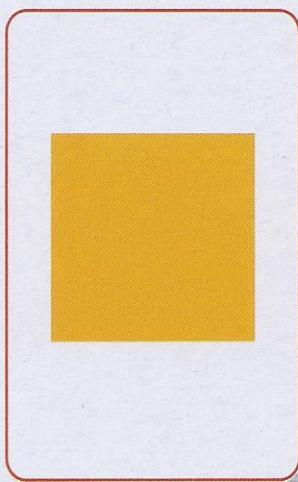
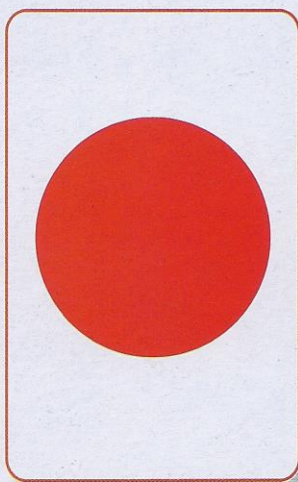
Выполняете танцевальные движения.

Приседаете.

Выполняете прыжки на носочках.

Руки держите на поясе.

- Развивая *математические представления* ребенка, предложите ему *игру «Разноцветные шнуры»*. Разложите на ковре перед малышом разноцветные шнуры и предложите определить цвет каждого из них. Теперь возьмите в руки мешочек, в который вы заранее положили геометрические фигуры разных цветов. Предложите ребенку достать оттуда геометрическую фигуру, назвать ее, сказать, какого она цвета. Теперь пусть выложит такую же по форме и цвету фигуру из шнура. Игру можно проводить до тех пор, пока не будут выложены фигуры из всех шнуров.



ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ

● Занимаясь с малышом, старайтесь уделять внимание *развитию пальцевой моторики*. Это очень важно как для развития речи, так и для подготовки руки ребенка к письму.

◆ Ваш ребенок уже должен самостоятельно расстегивать и застегивать пуговицы. Если это вызывает трудности, пришейте много пуговиц среднего размера к декоративной подушке, вырежьте из плотной ткани лепестки цветов, пусть пристегивает и отстегивает лепестки. И интересно, и полезно.

◆ Очень полезно перебирание и перекладывание из коробки в коробку мелких предметов — морских камешков, желудей, каштанов, тыквенных семечек. Только не забудьте предупредить малыша, что мелкие предметы не следует брать в рот, засовывать в нос и уши. И следите за тем, чтобы он выполнял ваши инструкции.

◆ Привлеките ребенка к изготовлению поделок из пластилина и природного материала.



ДАВАЙТЕ ПОЧИТАЕМ

- Предложите ребенку рассмотреть иллюстрацию к сказке «Заюшкина избушка».



Художник Е. М. Воробьева

- Пусть малыш с вашей помощью попробует рассказать сказку. Если вы видите, что задание сложно для вашего ребенка, сначала прочитайте или расскажите ему сказку и задайте следующие вопросы:

- ✓ Какая избушка была у зайца?
- ✓ Какая избушка была у лисы?
- ✓ Как лиса дразнила зайца?
- ✓ Что произошло с избушкой лисы весной?
- ✓ Что она сделала для того, чтобы не остаться без дома?
- ✓ Кто пытался помочь зайцу? Перечисли по порядку.
- ✓ Кто помог зайцу? Как он напугал лису? Вспомни его песенку.



УЧИМСЯ НАБЛЮДАТЬ ЗА ИЗМЕНЕНИЯМИ В ПРИРОДЕ

● Весна в разгаре. Стало заметно теплее. Все больше солнечных дней. Ваши прогулки с малышом стали более продолжительными. На прогулках обращайте внимание ребенка на приметы весны: *высокое и яркое небо, пушистые белые облака, теплое солнышко, веселое пение птиц, набухшие почки и первые клейкие листочки.*

● Учите ребенка не только наблюдать за изменениями в природе, но и рассказывать об этом. Например, пусть попробует подобрать как можно больше слов, отвечающих на вопрос: «Какой?», к следующим словам:

- ✓ Солнце (какое?)...
(теплое, яркое, ласковое).
- ✓ Небо (какое?)...
(голубое, чистое, высокое).
- ✓ Облака (какие?)...
(белые, пушистые, легкие).
- ✓ Ветерок (какой?)...
(теплый, сильный, веселый).
- ✓ Листочки (какие?)...
(зеленые, клейкие, молодые).



● Обратите внимание малыша на то, что уже *появились первые насекомые: мухи, бабочки, божьи коровки, осы и пчелы.* Некоторые из них проснулись, когда на земле еще лежал снег.

● Расскажите ребенку, что в лесу у диких животных в это время *рождаются детеныши.* Например, у зайцев уже появились зайчата. У каждой зайчихи рождается по три-четыре детеныша. Они рождаются зрячими, в пушистых шубках и сразу же могут бегать и прятаться от врагов. Однако первые дни они тихо сидят где-нибудь в ямке среди густой прошлогодней травы. Зайчиха кормит их молоком. Покормит и убежит, а вернется дня через три, но зайчата не голодают, потому что молоко у зайчихи жирное, питательное. Дней через десять зайчата подрастут и разбегутся по кустам, по овражкам. Появилась первая травка, теперь им корма вволю.

