

## ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ

Стоит жаркое лето. Самое время организовать *игры у воды*. Пригласите ребенка к ванночке или надувному бассейну, наполненному теплой водой. Проговаривайте текст игры, совершая вместе соответствующие тексту действия.

### Водичка, водичка

Раз, два, три, четыре,  
Ручки в воду опустили.  
Мы похлопаем в ладошки  
И побрызгаем немножко.  
Из ладошки да в ладошку  
Льются капельки-горошки.

*Садитесь возле бассейна и опускаете  
в него руки.*

*Хлопаете в ладоши под водой.*

*Легко загребаете воду ладошками.*

*Переливаете воду из ладошки в ладошку.*

### Вода, песок, глина

Поставьте на стол или скамейку сосуды для воды и предложите малышу налить в них воду. Когда ребенок выполнит эту просьбу, попросите его в один сосуд насыпать совок песка, а в другой — положить совок глины и хорошо размешать воду. Пусть кроха выполняет задание и наблюдает за тем, что происходит с песком и глиной, какой становится вода в обоих сосудах. Помогите ребенку сделать вывод: «Песок не растворился в воде и постепенно осел на дно. Вода осталась прозрачной. Глина частично растворилась в воде, вода в сосуде стала мутной».

### Рыбаки

Опустите в бассейн разноцветных пластмассовых рыбок с магнитами. Приготовьте удочки — палочки с привязанными к ним шнурками, на конце которых закреплены магниты, и ведерки. Предложите малышу поучаствовать в соревновании с вами и выловить как можно больше рыбок из бассейна. Перед началом игры можете прочитать ребенку стихотворение.

\* \* \*

Рыбка, словно мотылек,  
Над водой взлетела.  
Глазик — темный уголек  
И как льдинка — тело,  
Плавнички дрожат,  
трепещут,  
Спинка выгнулась дугой,  
Чешуинки так и блещут  
У красавицы такой.  
Я собрался на рыбалку,  
Только вот рыбешку  
жалко.





## ДАВАЙТЕ ПОЧИТАЕМ

Почитайте малышу стихи детского поэта *Андрея Богдарина*. Предложите послушать их, а потом попробовать рассказывать вместе с вами.



### Кто кого?

Кашу ели, кашу ели,  
Кашу еле одолели,  
Потому что наша каша  
Не хотела в рот идти  
И терялась каша наша  
С каждой ложкою в пути:  
На щеках и на руках,  
На усах и в волосах...  
Каша в рот не попадала,  
С каждой ложкой пропадала!  
И рубашка, и штаны  
Кашею измазаны!  
В каше босоножки,  
Пятки и ладошки...  
Кашу ели, кашу ели,  
Кашу еле одолели...

### Как у нашей Ладушки

Как у нашей ладушки  
Ладушки-ладошки.  
Как у нашей Ладушки  
Топотушки-ножки,  
Рученьки-махалочки,  
Пальчики-хвталочки,  
Щечки-надувалочки,  
Десенки-жевалочки.

Как у нашей деточки  
Глазоньки-гляделочки,  
Дырочки-сопелочки,  
Булочки-сиделочки,  
Маленькие ушки,  
Ножки-топотушки,  
Ладушки-хлопушки,  
Губки-хохотушки.



Или, может, в этот раз  
Каша одолела нас?!



## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Ваш ребенок посещает дошкольное учреждение, а значит, в будние дни соблюдает режим дня. Удастся ли вам соблюдать режимные моменты для малыша в выходные дни? Помните, что, нарушая режим ребенка, вы ломаете привычный для него ритм жизни.

- Ни в коем случае не оставляйте ребенка без дневного сна. Два часа в середине дня должны быть отведены для полноценного сна. Хорошо проветрите помещение, прикройте шторы, почитайте малышу перед сном или спойте колыбельную песенку, посидите рядом с ним, пока он не заснет. Не шумите, не включайте телевизор, пока малыш спит.

- Не забывайте о прогулках. Ребенок должен находиться на свежем воздухе не менее четырех часов в течение дня, если, конечно, позволяет погода. Два часа в первой половине дня и два часа после дневного сна вы должны провести с малышом в сквере или парке, у озера или реки. Играйте вместе в подвижные игры, учите ребенка бросать мяч, кататься на велосипеде, прыгать. Чередуйте подвижные игры со спокойным отдыхом. Посидите с крохой в тени, порассматривайте картинки в книжке или понаблюдайте за птичками и насекомыми.

- Помните о полноценном питании малыша. Старайтесь готовить завтрак, обед, полдник и ужин в соответствии с рекомендациями диетологов. Ознакомьтесь с меню в детском учреждении, которое посещает малыш. Придерживайтесь этого меню.

- Вовремя укладывайте ребенка спать в конце дня. Не делайте исключений для выходных дней. Перед сном поиграйте с крохой в спокойные игры, чтобы ему было легче отойти ко сну. Теплая ванна или теплый душ тоже будут способствовать быстрому засыпанию.





## РАССМАТРИВАЕМ КАРТИНКИ

Рассмотрите с крохой картинки.

- ◆ Предложите ребенку показать по порядку клоуна, машину, коляску, чайник, петушка, собачку.
- ◆ Затем пусть покажет, где у машины колеса, у клоуна — руки и ноги, у чайника и коляски — ручки, у собаки — лапы, у петушка — хвостик и гребешок.

