

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Задумывались ли вы о том, как развивается общая моторика, двигательная сфера вашего ребенка? Соответствует ли его развитие возрастной норме? Что должен уметь ребенок третьего года жизни?\*

- Двухлетний нормально развивающийся малыш самостоятельно может влезть на стул или диван.
- Он уже достаточно уверенно ест ложкой густую пищу.
- Кроха частично одевается и раздевается, пытается складывать свою одежду.
- В 2 года 4 месяца ребенок умеет бросать одной рукой небольшой мячик в цель, расположенную на расстоянии 1 метр.
- В 2 года 6 месяцев кроха уже способен полностью одеться. Трудным для него является лишь застегивание и расстегивание пуговиц и завязывание и развязывание шнурков. Малыш может перешагнуть через препятствие высотой 20—28 см.
- В 2 года 9 месяцев ребенок способен ритмично двигаться под музыку.
- В 3 года ребенок самостоятельно одевается и раздевается, застегивает и расстегивает пуговицы, завязывает и развязывает шнурки с небольшой помощью взрослого. Он легко перешагивает через препятствие высотой 30 см, может пройти по доске шириной 15 см, влезает на шведскую стенку и слезает с нее под контролем взрослого, бросает мяч в цель, расположенную на расстоянии 125 см.



\* Волкова Г. А. Методика психолого-логопедического обследования детей с нарушениями речи. Вопросы дифференциальной диагностики. — СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2006.

## ДАВАЙТЕ ПОЧИТАЕМ

- Прочитайте малышу новые *потешки*, рассмотрите картинки к ним. Повторяйте потешки почаще, чтобы кроха запомнил их.

\* \* \*

Наша Маша маленька,  
На ней шуба аленька.  
Опушка бобровая,  
Маша чернобровая.

\* \* \*

Белка Смелка в лес ходила,  
Белка шишки с елки сбила,  
Шишки сбила, шишки съела,  
Шишки ела, нам велела,  
А мы шишек не едим,  
Белке Смелке отдадим.



\* \* \*

Петушок, петушок  
Носит красный гребешок,  
На сапожках шпоры,  
На хвосте узоры.

\* \* \*

Конь бежит,  
Вся земля дрожит,  
В поле травушка-муравушка  
Ничком лежит.

- Не забывайте петь ребенку *колыбельные*.

\* \* \*

Серый козленок,  
Желтый утенок,  
Ёжик-иглун,  
Зайка-скакун —  
К нам приходите,  
Сон приводите.  
Встаньте, зверюшки,  
Ближе к подушке.  
Сон посередке,  
Тихий и кроткий.



## ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ

- Предложите малышу на прогулке поиграть в новую *игру «Спасем зайчишку»*. Заранее дома нарисуйте на куске картона морду страшного зубастого волка. На улице повесьте картинку на дерево с помощью скотча на уровне глаз ребенка. Предложите малышу спасти от страшного волка зайчишку и закидать волка снежками. Вместе с ребенком лепите снежки, учите кроху бросать их из-за головы с расстояния примерно один метр. Радуйтесь вместе с ним каждому меткому попаданию.
- Дома можете поиграть в *игру «Волшебные бутылочки»*. Для нее вам нужно насыпать в прозрачные пластиковые бутылочки примерно на три четверти природный материал (крупный песок, мелкие камешки, сушеные ягоды рябины, желуди, горох и т.п.). Пусть ребенок поможет вам делать это. Закройте бутылочки крышками и заклейте для безопасности скотчем. Пусть малыш поиграет с ними, послушает, как они звучат. Потом сложите бутылочки в большой мешок. Завяжите крохе глаза мягким платочком. Пусть он опускает руку в мешок, достает оттуда одну из бутылочек, трясет ее, слушает, как она звучит, и пытается угадать, чем она наполнена.
- Разучите новую *подвижную игру* для развития общей моторики вашего ребенка и подражательности.

### Медвежата

Коротышки медвежата  
Погоулять бредут куда-то.  
Вперевалку друг за другом  
Целый день идут по кругу.  
Ох, устали невозможно.  
Посидеть на травке можно.  
Побороться, поваляться,  
В ручейке позакаляться.

*Идете по кругу, изображая походку медвежат.*

*Приседаете.*

*Сидя толкаете друг друга плечами.*

*Встаете, выполняете прыжки на обеих ногах.*



## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Задумывались ли вы о том, как развивается общая моторика, двигательная сфера вашего ребенка? Соответствует ли его развитие возрастной норме? Что должен уметь ребенок третьего года жизни?\*

- Двухлетний нормально развивающийся малыш самостоятельно может влезть на стул или диван.
- Он уже достаточно уверенно ест ложкой густую пищу.
- Кроха частично одевается и раздевается, пытается складывать свою одежду.
- В 2 года 4 месяца ребенок умеет бросать одной рукой небольшой мячик в цель, расположенную на расстоянии 1 метр.
- В 2 года 6 месяцев кроха уже способен полностью одеться. Трудным для него является лишь застегивание и расстегивание пуговиц и завязывание и развязывание шнурков. Малыш может перешагнуть через препятствие высотой 20—28 см.
- В 2 года 9 месяцев ребенок способен ритмично двигаться под музыку.
- В 3 года ребенок самостоятельно одевается и раздевается, застегивает и расстегивает пуговицы, завязывает и развязывает шнурки с небольшой помощью взрослого. Он легко перешагивает через препятствие высотой 30 см, может пройти по доске шириной 15 см, влезает на шведскую стенку и слезает с нее под контролем взрослого, бросает мяч в цель, расположенную на расстоянии 125 см.



\* Волкова Г. А. Методика психолого-логопедического обследования детей с нарушениями речи. Вопросы дифференциальной диагностики. — СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2006.